



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

# Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia

M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo. Diplomada en Terapia Ocupacional  
Máster en Terapia Ocupacional en Salud Mental. Universidad de Castilla la Mancha



## Resumen

El presente trabajo pretende describir las percepciones de las personas jóvenes y adultas diagnosticadas de esquizofrenia (PDE) sobre la interacción con perros.

Se empleó un diseño de estudio de serie de casos, para el que se seleccionó un grupo de 7 personas diagnosticadas de esquizofrenia que asisten a un centro de rehabilitación psicosocial de Extremadura, FEAFES Zafra. A estas personas se les propuso un programa de interacción con animales que se llevó a cabo en la Asociación Protectora de animales y plantas de Zafra: El refugio Brown.

El estudio describe el procedimiento empleado, actividades realizadas y análisis de datos recabados. De este análisis se extrajeron cuatro categorías, mediante las que se llegó a la siguiente conclusión, la interacción con perros proporciona beneficios a las PDE en diferentes aspectos, reflejándose generalmente en la mejora o mantenimiento de la calidad de vida.

## Palabras clave

Actividad asistida con animales, perro, percepción, interacción y esquizofrenia.

## Abstract

The present work tries to describe the perceptions of the young persons and adults diagnosed of schizophrenia (PDE) on the interaction with dogs.

There was used a design of study of series of cases, for the one that selected a group of 7 persons diagnosed of schizophrenia who are present at a center of psychic and social rehabilitation of Extremadura, FEAFES Zafra. To these persons one proposed a program of interaction them with animals that were carried out in the Protective Association of animals and plants of Zafra: The refuge Brown.

The study describes the used procedure, realized activities and analysis of obtained information. From this analysis there were extracted four categories, by means of which it came near to the following conclusion, the interaction with dogs provides benefits to the PDE in different aspects, being reflected generally in the improvement or maintenance of the quality of life.

## Keywords

Animal Assisted Activity, dog, perception, interaction and schizophrenia.



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

## 1. Introducción

---

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), [la esquizofrenia es una forma grave de enfermedad mental que afecta alrededor de 52 millones de personas en el mundo](#), la mayoría en el grupo de edad 15-35 años. Aunque la incidencia es baja (3-10.000), la prevalencia es alta debido a la cronicidad, se sitúa ente el 0,3% y el 3,7% dependiendo de la zona del mundo.

El National Institute of Mental Health (NIMH)<sup>8</sup> define [esquizofrenia como un trastorno cerebral crónico, severo e incapacitante que ha afectado a las personas a lo largo de la historia](#).

Muchas veces, las personas con este trastorno escuchan voces que otros no escuchan o piensan que los demás pueden leer su mente, controlar sus pensamientos o confabular para hacerles daño. Y esto puede aterrorizarlas y convertirlas en personas retraídas y fácilmente irritables.

Las personas con esquizofrenia pueden hablar sin sentido, pueden sentarse durante horas sin moverse ni hablar e incluso puede parecer que se sienten perfectamente bien hasta que expresan lo que verdaderamente están pensando.

También la familia y la sociedad se ven afectadas por la esquizofrenia, ya que muchas personas que sufren esta enfermedad tienen dificultad para conservar un trabajo o cuidar de sí mismas, lo que las hace depender siempre de los demás.

La base de intervención de éstos pacientes suele ser la farmacología que incide sobre todo en los síntomas positivos, permaneciendo la presencia de los síntomas negativos, por lo que es imprescindible la intervención psicosocial para la remisión de estos últimos, combinándose obviamente con el tratamiento farmacológico.

La rehabilitación psicosocial tiene una amplia gama de intervenciones, centrándose el presente documento en la Terapia asistida por animales (TAA) y Actividad asistida por animales (AAA), [ya que el objetivo principal del estudio es conocer las percepciones del las PDE sobre la interacción con perros](#).

La Sociedad Delta ha sido fundamental en el avance de las definiciones estándares en este campo, distinguiendo entre las AAA y TAA. Delta señala que "animal" es una definición más amplia que "mascota" y que "asistida" indica una mayor participación que "facilitada". Las definiciones Delta son:

- [Actividad Asistida por Animales](#): ofrecen oportunidades para la motivación, la educación, y / o beneficios recreativos para mejorar la calidad de vida. Estas actividades se desarrollan en una variedad de entornos, por profesionales entrenados especialmente, por asistentes y voluntarios, en asociación con los animales que cumplan criterios específicos.
- [Terapia Asistida por Animales](#): es una intervención dirigida a un objetivo, en el que un animal que reúne criterios específicos se desempeña como parte integral del proceso de tratamiento. Esta terapia es dirigida por un proveedor de servicios de salud, que trabaja en el ámbito de su profesión y está diseñada para promover la mejora en el funcionamiento físico, social, emocional y / o cognitivo humano. Este proceso está documentado y evaluado.



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

### 1.1. Antecedentes

El primer experimento documentado y registrado que se conoce data de 1792 con la fundación del York Retreat (Inglaterra) por William Tuke, se trata de un Centro de Rehabilitación para personas con enfermedad mental, que actualmente sigue en funcionamiento y en el cual se utilizan animales como terapeutas, mostrando grandes beneficios socializadores y psicológicos en los pacientes.

La utilización de animales de compañía en Instituciones mentales de Inglaterra y países vecinos se fue extendiendo a lo largo de todo el S.XIX. Sin embargo, [en España fué en 1987 cuando se creó la Fundación Affinity](#), bajo el nombre de Fundación Purina, a partir de una iniciativa para promover el papel de los animales de compañía en la sociedad, mediante la campaña antiabandono de animales y el apoyo para implantar programas de TAA colaborando con la Sociedad Española de Psiquiatría. Estos programas van dirigidos a personas marginadas.

Tanto para la AAA como para la TAA se han utilizado diferentes animales como caballos, perros, gatos, aves, peces, conejos... Para esta investigación [se ha elegido al perro, ya que según Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health \(2012\)<sup>2</sup>, son los animales más utilizados para el estudio de la TAA, porque poseen la capacidad de desarrollar un complejo sistema de comunicaciones con los seres humanos, son altamente interactivos.](#)

Chu, Liu, Sun y Lin (2009)<sup>3</sup> indican en su estudio que la AAA durante ocho semanas puede mejorar temporalmente la autoestima, la auto-determinación, los síntomas positivos y los síntomas emocionales en pacientes con esquizofrenia. Sin embargo, Grado (2011)<sup>6</sup> expone que la TAA aumenta la comunicación

porque la mera presencia de un animal crea, en la mente de la mayoría de las personas, un ambiente de confort y seguridad, con lo que [el animal sirve como un "catalizador para la comunicación humana"](#).

Para concluir la revisión citar el artículo de Fuentes, Gallego, Baza y Martín (2012)<sup>5</sup> que señalan que la terapia asistida con perros puede ser útil para mejorar aspectos como la anhedonia, afectividad, autoestima y relaciones interpersonales en PDE, aunque es conveniente afirmar que ["no se puede pretender que el perro cure una enfermedad, pero sí potencia, ayuda y facilita que otro tipo de terapias hagan efecto"](#) (Rodríguez, 2012, citado en Cáceres, 2012)<sup>1</sup>.

Vinculando la TAA con la disciplina de Terapia Ocupacional, se menciona el artículo de Vásquez (2011)<sup>10</sup> donde explica a través de un ejemplo práctico como la TAA puede influir en los procesos volitivos, habituación, capacidad de desempeño y participación ocupacional de las personas, concluyendo finalmente que la importancia de la experiencia volitiva es fundamental en este tipo de intervenciones.

Analizando la TAA desde el punto de vista del Modelo de Ocupación Humana (MOHO), se puede concluir que ambas disciplinas son totalmente compatibles y complementarias. [En TAA, el foco del usuario no está puesto en una parte de su cuerpo o en alguna "deficiencia" que requiera mejorar, sino en la interacción con el animal y logro de la actividad; la persona despliega sus habilidades para la adaptación, recibiendo a través del comportamiento del animal una respuesta inmediata a una acción lograda, lo que es altamente motivante. Esto concuerda totalmente con el concepto de Cuerpo Vivido que el MOHO considera al momento de abordar la Capacidad de desempeño y que plantea experimentar el cuerpo como sujeto, lo que favorece una](#)



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

experiencia volitiva exitosa, pues un ejercicio, actividad u ocupación realizada con un sentido de competencia y /o logro, constituye en sí el inicio de un nuevo proceso volitivo que prepara a la persona a elegir participar en otras experiencias ocupacionales dentro de otros ambientes en los que no necesariamente haya animales. Es así, como en el desarrollo de la experiencia en el trabajo con animales, personas que han desplazando sus sillas de ruedas para utilizar bastones, han decidido participar en los Juegos Paraolímpicos, han logrado la confianza necesaria para buscar y encontrar un trabajo o tomado finalmente la decisión de casarse o tener hijos. Esa es la misma esencia y finalidad de la Terapia Ocupacional.

[Cabe mencionar que en la bibliografía no se encontró ningún artículo en el que se estudie las percepciones de las PDE sobre la interacción con el perro como tal, todos los estudios parten de la AAA o TAA y los beneficios de ésta.](#)



## 2. Método

---

Se trata de un estudio de serie de casos, en el que se ha utilizado una metodología cualitativa porque se busca profundizar sobre las percepciones de las PDE ante la interacción con perros, apoyándose en el método fenomenológico.

### 2.1. Muestra

La elección de los participantes se llevó a cabo por medio de un [muestreo no probabilístico, específicamente, muestreo de conveniencia](#), en el cual los participantes no son elegidos al azar, sino de manera intencional.

En una entrevista previa con la terapeuta ocupacional, directora y gerente de FEAFES Zafra se realizó un sondeo, seleccionando a todos los usuarios con diagnóstico de esquizofrenia que acuden al centro y que por el horario del programa tenían acceso a participar en el estudio, agrupando un total de 11 personas. Se les reunió e informó del proceso de la investigación y de las actividades planificadas, proporcionándoles el consentimiento informado (*ANEXO I*), exponiendo que la información obtenida será manejada bajo confidencialidad, siguiendo la Ley de Protección de Datos de carácter personal. Finalmente accedieron a participar un total de 7 usuarios.

Se emplearon los siguientes criterios de inclusión y exclusión:

[Criterios de inclusión](#): ser mayor de edad, estar diagnosticado de esquizofrenia, asistir al centro de rehabilitación psicosocial FEAFES Zafra, no padecer alergia ni tener miedo a los perros y acceder a participar en el proyecto.

[Criterios de exclusión](#): no estar diagnosticado de esquizofrenia, no



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

asistir a FEAFES Zafra, tener alergia o miedo a los perros y no desear participar en el estudio.

## 2.2. Procedimiento

Para llevar a cabo el estudio, se diseñó un programa de interacción con perros, que se llevó a cabo en la Asociación Protectora de animales y plantas de Zafra: El refugio Brown.

El programa tuvo una duración de un mes, durante el que se realizó una sesión cada semana, de 50min. aproximadamente, divididos en: 10min. para explicación de la actividad, 30min. para el desempeño de la misma y 10min. finales para comentar las impresiones y sensaciones de la sesión entre los participantes y el investigador.

Se llevaron a cabo un total de cuatro sesiones en las que se realizaron las siguientes actividades:

1ª Sesión: El trabajador de la protectora describió las características particulares de cada perro, así como su historia de vida. A continuación se realizó la primera toma de contacto, que consistió en que todos los participantes interactuasen con cada uno de los perros, tocándoles, acariciándoles...

2ª Sesión: Esta sesión se centró en la higiene del perro, abordando el lavado y cepillado del pelo del animal.

3ª Sesión: Paseo con los perros fuera de las instalaciones de la protectora. Cada participante llevó a un animal con correa, la salida se dirigió hacia un parque, donde se dio libertad a los participantes para que se dirigiesen hacia donde desearan (dentro del parque) con su animal durante unos 10min., y finalmente se volvió a la protectora.

4ª Sesión: Se dedicó esta última sesión a jugar con los animales, tirándoles la pelota, escondiéndola para que la busquen, dándole recompensa...

El objetivo general de las sesiones es aumentar el bienestar de las PDE.

## 2.3. Recogida de datos

La obtención de datos la llevó a cabo la investigadora, se realizó con diversas herramientas que se especifican a continuación:

- Observación: Se realizó observación durante el desempeño de las actividades con los perros en la protectora de animales de Zafra. La investigadora propuso las actividades para observar la reacción de los participantes al llevarlas a cabo, con el fin de recabar datos de interés para el estudio.
- Entrevista semiestructurada: (ANEXO II) Se realizó al final del programa, en la sala de ocio del centro FEAFES Zafra, con una duración aproximada de 45min. La entrevista se realizó de forma individual, con la presencia del usuario e investigadora únicamente, siendo grabadas para su posterior transcripción. Se le comunicó al entrevistado que sería grabado y podía parar o negarse a contestar cuando lo deseara.

La finalidad de la entrevista fue recabar información específica sobre el objeto de estudio, permitiendo obtener una descripción subjetiva y narrativa de las percepciones de los participantes.

- Cuaderno de campo: Lo llevó la investigadora durante todas las sesiones para anotar todas las observaciones y elementos a tener en cuenta durante la intervención.



### 3. Resultados

---

#### 3.1. Análisis de datos

Para el análisis de datos se utilizó una metodología cualitativa. Se transcribieron rigurosamente las entrevistas y se exportaron al programa informático Atlas.ti para su posterior análisis, estableciéndose así 7 Unidades de Análisis.

Seguidamente, se realizó un análisis de la información, que consistió en identificar citas o frases que pudieran ser objeto de interés para el estudio, para luego proceder a un trabajo de creación de categorías, utilizando un enfoque inductivo, el cual permite que las categorías emerjan de los datos de acuerdo a la información que resulta significativa para los participantes y para los objetivos del estudio.<sup>4</sup>

Después de la creación de las categorías se avanzó hacia la descripción profunda de las mismas y la relación entre ellas.

A continuación, se interpretaron los resultados obtenidos, dándoles sentido y colocándolos en un contexto más amplio. Para finalizar se elaboraron las conclusiones, que dependieron tanto de los resultados y de su análisis como de los objetivos propuestos.

#### 3.2. Características sociodemográficas

En los gráficos (*ANEXO III*) se presentan las características sociodemográficas de los participantes en el estudio. La relación hombre/mujer es de 6:1, con un rango de edad comprendido entre los 22 y 64 años, todos pertenecientes a localidades de la provincia de Badajoz.

#### 3.3. Percepciones sobre la interacción con perros asociadas a dimensiones del bienestar

Esta categoría subyace de forma importante en el estudio. La totalidad de participantes resaltaron la sensación de bienestar durante la interacción con perros, como se puede comprobar en los comentarios de éstos al responder a las cuestiones de la entrevista: U1. "Pues bien, una buena experiencia, gratifica mucho, son perros que son abandonados y maltratados y... está bien crear vínculos con ellos."; U5. "Pues bien. Pues yo hacer cosas buenas y eso te hace sentir bien."

Algunos usuarios asociaron o justificaron esta sensación con el amor o atracción por los perros, así durante las sesiones reflejaron expresiones más significativas aquellos que reconocieron que les gustan los perros, manifestando amplias sonrisas al interactuar con ellos. La muestra de esta asociación se percibe en los siguientes fragmentos del discurso de los participantes: U3. "Yo bien, vamos que he estado a gusto porque a mí los animales me gustan mucho, sobre todo los perros."; U6. "Pues me he sentido muy bien, me ha gustado lo que hemos hecho con los perros, de bañarlos, de pasearlos, de jugar con ellos..."

En cambio, otros participantes relacionaron el aumento del estado de ánimo al concepto de bienestar, como: U2. "Muy bien, muy bien... muy alegre (ríe), muy orgulloso, muy bien"; U7. "Bien, bien, bien... contento, contento."



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

### **3.4. Sensaciones de relajación y comodidad relacionadas con el contacto del perro**

Un número significativo de participantes manifestaron tanto en sus comportamientos, como en sus discursos sentirse cómodos y relajados durante el contacto con el perro, como muestran los siguientes fragmentos: U2. "Pues eso que me siento bien, tranquilo, alegre y eso cuando estoy con los perros."; U3. "No, que me siento muy a gusto, que ellos... vamos que bueno muy a gusto, que me gustan mucho, que estoy cómodo, eso, que estoy a gusto."; U4. "Muy tranquilo, relajado."; U5. "Pues yo hacer cosas buenas y eso te hace sentirte bien, no se... relajada."

Se generalizó la atracción o amor hacia los perros por parte de todos los participantes, influyendo esto quizá en que se produjeran sentimientos como la comodidad o la relajación durante el contacto. Todos manifestaron abiertamente su atracción o amor en frases como: U1. "Pues me gustan los perros de siempre."; U2. "Cuando oyen la moto van a recibirme los tres a la puerta y me saltan y les hago así (caricias) ale, ale, ale... y se vienen detrás de mí y me gusta mucho ir a verlos."; U3. "No, yo bien, vamos que he estado a gusto porque a mí los animales me gustan mucho, sobre todo los perros."; U5. "Sí, pero vamos tampoco tengo devoción por ellos, me gustan como cualquier cosa. Me gusta acariciarlos, eso sí."

### **3.5. Percepciones de compañía ante la presencia del animal**

Todos los componentes del grupo afirmaron tener o haber tenido perro, propio o de algún familiar, y coincidieron en la percepción de que

la presencia de este animal aporta compañía y disminuye el sentimiento de soledad a la vida cotidiana de las personas, como muestran: U1. "Pues que sí que aportan beneficios, hasta a ancianos que viven solos, yo conozco a muchos de mi pueblo y si no fuera por el perro que sería de ellos dicen (sonriendo), te dan mucha compañía."; U2. "También compañía porque son animales de compañía los perros y te hacen que no te sientas solo."; U3. "Yo es que vivo solo y el perro pues me daba mucha compañía."; U4. "Pues por ejemplo el que tengo en casa me aporta que no estoy solo ¿sabes? Mucha compañía te da un perro y que te quiere... no te sientes tan solo."; U7. "Compañía, compañía... mejor que estar solo pues estás con el perro."

Además algunos usuarios expresaron hacerse responsable de todas o algunas de las actividades relacionadas con sus perros, como: U1. "Mi hermano, pero mi hermano ya no vive en casa, así que ahora estoy yo más al cargo."; U2. "Si les echo de comer, pero no los saco porque ellos están sueltos por allí."; U3. "Sí, lo sacaba, le daba de comer..."; U4. "Yo y mi hermana, vamos todas las tarde a llevarle la comida, va uno o va otro, o vamos los dos, lo sacamos a pasear y así todos los días."

### **3.6. Sensaciones de recibir cariño o amor de parte del perro**

La última categoría que se obtiene en el estudio, fue producto de la opinión generalizada de los usuarios sobre la sensación de recibir cariño del animal durante la interacción, exponiendo que la atracción a éstos se debe entre otros a que son cariñosos. Hace muestra de ello: U1. "Pues... que das mucho y recibes de los animales también, se recibe mucho cariño."; U2. "Pues algunos se vienen y se



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

apoyan la cabeza aquí en mi pierna y se duermen y yo los acaricio, son muy cariñosos.”; U4. “Cariñosos, son cariñosos sí.” “Mucha compañía te da un perro y que te quiere...”; U7. “Porque son cariñosos y eso.”

## 4. Discusión

La realización del estudio pretendía conocer las percepciones de las PDE sobre el contacto con perros, con lo que las actividades realizadas en este estudio incluyeron el uso de animales. Durante el transcurso de las sesiones los perros interactuaron con los pacientes de manera periódica o incidentalmente. Las actividades no se diseñaron de forma rígida, sino que se permitió a los pacientes y animales actuar libremente. No se establecieron objetivos o logros en cada visita, y no se obtuvieron mediciones o resultados en relación a éstas, con lo cual el curso de las actividades con animales no se registró en detalle. La promoción y la garantía de un ambiente seguro y agradable fueron las únicas preocupaciones significativas durante cada sesión. Al inicio del estudio, en la fase de revisión bibliográfica no se encontró ningún artículo en el que se estudiara concretamente las percepciones de las PDE sobre la interacción con el perro, todos los estudios tratan de la AAA o TAA y los beneficios que éstas aportan, siendo escasos los trabajos hallados que estudien el impacto de la interacción con perros sobre las personas, identificándose la necesidad de futuras investigaciones en este campo y con especial interés relacionadas con la disciplina de Terapia Ocupacional.

Entre los resultados, la categoría más destacada fue “sensación de bienestar durante el contacto con el perro que puede ser asociada a la atracción o amor por estos animales”. Esta información puede ser importante para los terapeutas ocupacionales, ya que si deciden llevar a cabo alguna intervención en la que colabore un perro, es posible que desde el primer momento las experiencias sean agradables, evocando probablemente sentimientos de seguridad e interpretándolo como una actividad de interés, esperando a veces un próximo evento.

Este interés, por un lado, puede favorecer el “enganche terapéutico” de un nuevo paciente al servicio de Terapia Ocupacional, ya que una persona que elige participar activamente en su rehabilitación, tiene un gran paso dado, porque ésta posiblemente será más eficaz.

Por otro lado, si se logra ofrecer una actividad motivadora, la anticipación natural llevará a tomar decisiones positivas en relación a esa actividad. Si el proceso ha favorecido un fortalecimiento de la volición, la persona tomará decisiones que impliquen mayor compromiso, lo que se ve reflejado en el cambio de hábitos, la adquisición de un nuevo rol o proyectarse a futuros, Elección de Ocupación (Vásquez, 2011)<sup>10</sup>.

Otra de las categorías que apareció del análisis de datos fue “sensación de comodidad y relajación durante el contacto con el perro”, pudiendo favorecer mejoras en síntomas negativos de la esquizofrenia como por ejemplo la anhedonia, ya que la comodidad y relajación genera a la especie humana sensaciones placenteras.







Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

Estudios como el de Fuentes, B., Gallego, J., Baza, S. y Martín, N. (2012)<sup>5</sup> exponen resultados similares a los obtenidos en este trabajo, aportando las siguientes afirmaciones: Los participantes manifiestan sentimientos de bienestar y relajación estando con el animal. Comentan que les resulta más fácil hablar con el animal, acariciarlo, mimarlo que hacerlo con las personas.

Por otro lado manifestaban que la presencia del animal les ayudaba a estar más atentos a las diferentes actividades de tipo cognitivo que realizaron a lo largo de la terapia. Además les gusta por ser una actividad diferente a la que normalmente realizan.

Por otro lado, [es importante el resultado que se obtuvo de la categoría "percepciones de compañía ante la presencia del animal", ya que este sentimiento de compañía puede generar beneficios en diferentes aspectos:](#)

- Los sentimientos crónicos de aislamiento o marginación son factores de riesgo en las enfermedades mentales, pudiendo la compañía de un animal, apoyar a reducir la aparición de estas sensaciones.
- La experiencia de estar comprometido emocionalmente con la compañía de un animal puede fomentar crecimiento en la madurez emocional y autoconciencia.
- La compañía de los animales fomenta una interacción social entre las personas alrededor de ellos, creando un medio ambiente social más interactivo.

[La última categoría que se expuso en los resultados fue "sensaciones de recibir cariño o amor de parte del perro", provocando en ellos expresiones de alegría y ternura.](#)

Esto se comprobó durante las sesiones, ya que la gran parte de los usuarios tendían a sonreír y acariciar a los perros cuando se les acercaban, les saltaban o les chupaban, pudiendo mejorar así al afecto plano, que es uno de los síntomas negativos característico de la esquizofrenia.

Cabe mencionar que la participación de las sesiones, sobre todo si se extendiese en el tiempo, puede producir en los usuarios un desarrollo de la capacidad personal y autoeficacia, lo que conlleva una mejor apreciación de sí mismo reflejada en la capacidad de desempeño.

Esto se muestra en los siguientes ejemplos: U6. "Pues me sentía umh... pues que lo estaba haciendo bien, que no sé qué decirte, que lo estaba haciendo bien. (Silencio) Yo estaba a gusto, estaba..., me sentía bien."; U1. "Pues ya lo he dicho, cariño y mucha autonomía también de que te ves capaz de manejarlo."

["Cuando sabemos que somos capaces y eficaces, estamos dispuestos a actuar y generar nuevas evidencias de nuestro talento."](#) (Kielhofner, 2004)<sup>7</sup>.

Para concluir, se deduce de los resultados que la participación de animales, concretamente perros, en intervenciones psicosociales aporta al tratamiento motivación; implicación e iniciativa; y atención, concentración y estimulación, como justifican en su artículo Oropesa, P., García, I., Puente, V. y Matute, Y. (2009)<sup>9</sup>:

- [Motivación](#), ya que es un elemento novedoso, divertido y dinamizador.
- [Implicación e iniciativa](#), por que los pacientes tienden a implicarse más en las actividades que se llevan a cabo con el animal, ya que las realizan con agrado y desean interactuar con él, incluso



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

realizan actividades por iniciativa propia.

- [Atención, concentración y estimulación](#), debido a que la presencia del animal generalmente centra y mantiene la atención de los pacientes, lo que se puede aprovechar para lograr mejor rendimiento en el trabajo sobre la propia atención u otras áreas, al igual que la concentración. Además el animal está constantemente estimulando a los seres humanos con sus movimientos, ruidos, contactos...

"Decirle a un paciente que haga ejercicio no es una motivación para él, pero indicarle que peine a un perro le resulta más estimulante y, a la vez, le sirve como ejercicio. Es un tipo de relación mucho más sana que la que pueden tener con una persona y, por otra parte, un recurso fácil, económico y simple", apunta Rodríguez Franco<sup>1</sup>.

## 5. Conclusiones

---

Las percepciones de las PDE sobre la interacción con perros mostraron que el contacto resulta positivo, ya que se consiguió que los participantes percibiesen sensaciones de bienestar, relajación, compañía y cariño por parte del animal. Estas percepciones pueden repetirse en diferentes ambientes y contextos, siendo útil para diferentes profesionales, ya que el uso del animal provoca un estado personal óptimo para favorecer el trabajo de varios síntomas característicos de la esquizofrenia.

Además la participación del perro en la intervención de Terapia Ocupacional es poco costosa con respecto a otros tipos de animales como los caballos o delfines, siendo el perro un animal más fácil de

trasladar. La puesta en marcha de programas de interacción con perros es en los centros de rehabilitación psicosocial es una buena herramienta. Por otro lado, el programa de interacción con perros proporciona beneficios directos a los participantes, proporcionando mayor participación dentro de las actividades de la comunidad, y además, se consigue que los usuarios sonrían, acaricien al animal, lo abracen... hablen sobre sus sentimientos hacia ellos a la vez que los acarician. En cada una de las sesiones se consigue de forma fácil y rápida que personas con una sintomatología negativa muestren afecto, y expresen sentimientos con el animal y con sus compañeros. [Esta mejora contribuye a la mejora de la calidad de vida de este colectivo.](#)

Cabe considerar que el programa de interacción con perros fomenta las relaciones interpersonales durante las sesiones, ya que se produce un acercamiento entre los participantes, y con el animal, lo que favorece las relaciones interpersonales de estos dentro de la comunidad. Las personas con esquizofrenia debido a su sintomatología negativa tienen una gran dificultad para relacionarse con los demás favoreciendo los sentimientos de soledad y malestar general.

Un dato importante es el alto seguimiento y vinculación que ha tenido el programa, de lo que se deduce que la novedad de trabajar con animales es idónea para fijar la atención de los pacientes y trabajar aspectos en los que puedan presentar necesidades. [Así se recomienda a los terapeutas ocupacionales la utilización de animales como complemento a las intervenciones tradicionales](#), ya que las hace más interesantes porque si cada experiencia de TO es única, la participación de animales en las intervenciones ofrece una gama mucho más amplia en este sentido, por contar con seres vivos como



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

herramienta terapéutica, pues la retroalimentación recibida es dinámica.

Por último, se recomienda a las PDE poseer un perro en su vivienda, ya que aparte de las percepciones positivas que obtienen de la interacción con éstos, la tendencia y cuidado de animales es una actividad ocupacional beneficiosa para todas las personas.

En conclusión citar que el uso del perro con fines terapéuticos en distintos tipos de instituciones reporta beneficios físicos, psicológicos y sociales en su interacción con los seres humanos, que permite mantener o mejorar la calidad de vida de las personas. Sin embargo, resultan insuficientes las referencias bibliográficas sobre el tema en el país y se requiere sistematizar el empleo de estas técnicas como fuente de recurso del terapeuta ocupacional en el proceso de rehabilitación.

“De hecho, está en manos de cada profesional conseguir un positivo resultado terapéutico con la colaboración de animales en un tratamiento, pues estos ponen toda su naturaleza y corazón a disposición de quienes lo necesiten” (Oropesa, García, Puente y Matute, 2009)<sup>9</sup>.

## 6. Agradecimientos

---

Lo primero y más importante, quiero agradecer a los participantes del estudio, ya que sin ellos todo esto no tendría sentido. Gracias por dejarme pasar este pequeño periodo de tiempo con vosotros.

Quisiera expresar un profundo agradecimiento a mi tutor, Óscar por animarme y apoyarme durante todo el curso, y por supuesto, por la supervisión realizada, sin la cual este trabajo no hubiera podido llevarse a cabo.

A los voluntarios de la Protectora, en especial a Gabi, Esme y Emilio por su atención y colaboración en el programa.

A FEAFES Zafra por permitirme realizar el proyecto con ellos, gracias a María J., Susana y María por prestarme toda la colaboración que he necesitado.

## 7. Referencias bibliográficas

---

1. Cáceres, C. (2012). Los perros, un recurso fácil y económico en algunas terapias. Diario Médica. Extraído el 10 de abril de 2014, de <http://search.proquest.com/docview/964278574>
2. Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health. (2012). Therapy Dogs and Horses for Mental Health: A Review of the Clinical Effectiveness. Extraído el 7 de abril de 2014, de <http://www.cadth.ca/media/pdf/htis/aug-2012/RC0381%20Therapy%20Animals%20final.pdf>
3. Chu, I., Lui, Y., Sun, T. Y Lin, J. (2009). The Effect of Animal-Assisted Activity on Inpatients with Schizophrenia. *Journal of Psychosocial Nursing & Mental Health Services*, 47(12). Extraído el 10 de abril de 2014, de <http://search.proquest.com/docview/225535212/F7107A422CD74EECPQ/1?accountid=14513>
4. Fortin, MF. (1999). *El proceso de investigación: de la concepción a la realización*. México: McGraw-Hill
5. Fuentes, B., Gallego, J., Baza, S. y Martín, N. (2012, febrero). *Terapia asistida con perros como tratamiento rehabilitador en personas con esquizofrenia*.



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

- Comunicación presentada en el 13<sup>o</sup> Congreso Virtual de Psiquiatría.com. Interpsiquis 2012. Extraído el 8 de abril de 2014, de <http://www.psiquiatria.com/bibliopsiquis/handle/10401/5147>
6. Grado, EM. (2011). Dr. Fluffy: Una mirada de profundidad a la terapia asistida por animales. *Padre excepcional*, 41(5), 12-13.
  7. Kielhofner, G. (2004). Volición. *Terapia Ocupacional Modelo de Ocupación Humana teoría y aplicación* (51-54). Buenos Aires: Médica Panamericana
  8. NIMH. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos. (2011). Esquizofrenia. Extraído el 11 de mayo de 2014, de <http://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/esquizo>
  9. Oropesa, P., García, I., Puente, V., Matute, Y. (2009). Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador. Extraído el 11 abril de 2014, de [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13\\_6\\_09/san15609.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_6_09/san15609.htm)
  10. Vásquez, JA. (2011). Actividades y terapia asistida por animales desde la mirada del Modelo de Ocupación Humana. *Revista chilena de Terapia Ocupacional*, 11(1). Extraído el 8 de abril de 2014, de <http://www.revistaterapiaocupacional.uchile.cl/index.php/RTO/article/viewFile/17080/17817>



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

## ANEXOS

(ANEXO I)

### **Hoja informativa para los usuarios**

El presente documento tiene como finalidad proporcionarle información sobre un estudio de investigación al que se le invita a participar. El estudio responde al título de: "Efectos de la interacción con animales sobre personas diagnosticadas de esquizofrenia" y será realizado por M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo, estudiante del Máster en Terapia Ocupacional en Salud Mental.

Antes de decidir si participa o no debe conocer y comprender cada uno de los apartados que se le van a detallar. A continuación, si usted desea participar se le pedirá que firme esta forma de consentimiento y se le entregará una copia firmada y fechada de la misma.

### **Objetivo del estudio**

El objetivo principal del estudio consiste en conocer las percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia.

### **Beneficios del estudio**

La participación en este estudio le proporcionará un beneficio directo, proporcionándole una mayor participación dentro de las actividades de la comunidad.

### **Riesgos o inconvenientes del estudio**

El estudio no presenta ningún tipo de inconveniente, ni riesgo.

### **Procedimientos del estudio**

En caso de aceptar participar en el estudio se le realizará una entrevista que será grabada y, posteriormente, transcrita para que la investigadora pueda reflejar las ideas que usted haya expresado. Las grabaciones serán almacenadas el tiempo que sea necesario para la realización del estudio y, una vez finalizado, serán eliminadas.



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

La información que se recoja será totalmente confidencial y no será utilizada para ningún otro propósito fuera de los especificados para esta investigación.

### **Aclaraciones**

- La participación en el estudio es totalmente voluntaria.
- Si decide participar puede retirarse en el momento que estime oportuno, sin necesidad de dar explicaciones y sin ninguna consecuencia desfavorable para usted.
- Durante el transcurso del estudio, usted podrá solicitar información sobre el mismo a la investigadora responsable.
- En caso de que usted no quisiera responder a alguna de las preguntas formuladas durante la entrevista, está en su derecho a no contestar y así debe comunicárselo a la investigadora.
- No recibirá pago por su participación.
- La información obtenida durante el estudio será utilizada con estricta confidencialidad.
- Si considera que no hay dudas ni preguntas a cerca de su participación puede, si así lo desea, firmar la Carta de Consentimiento Informado que forma parte de este documento.

D/Dña....., de..... años de edad y con DNI nº....., manifiesta que ha sido informado/a sobre el procedimiento del Programa de interacción con animales, así como su finalidad para el estudio.

He sido informado/a de que mis datos personales serán protegidos e incluidos en un fichero que deberá estar sometido a y con las garantías de la ley 15/1999 de 13 de diciembre. Incluido material de fotografía o grabación de audio o vídeo.

Tomando todo ello en consideración, otorgo mi consentimiento a que este estudio tenga lugar, y sus resultados sean utilizados para cubrir los objetivos especificados en el proyecto.

....., a.....de.....de 2014



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

(ANEXO II)

## ENTREVISTA

Edad:

Sexo:

Población:

1. ¿Tienes perro? ¿te gustaría tenerlo? ¿Por qué?
2. ¿Cómo te has sentido participando en el programa?
3. ¿Qué percepciones o sensaciones has recibido durante el contacto con el animal?
4. ¿Qué crees que te ha aportado el contacto con perros?
5. ¿Te gustaría seguir en contacto con los perros? ¿Por qué?
6. ¿Repetirías la experiencia? ¿Por qué?
7. ¿Qué te ha hecho participar en el programa?

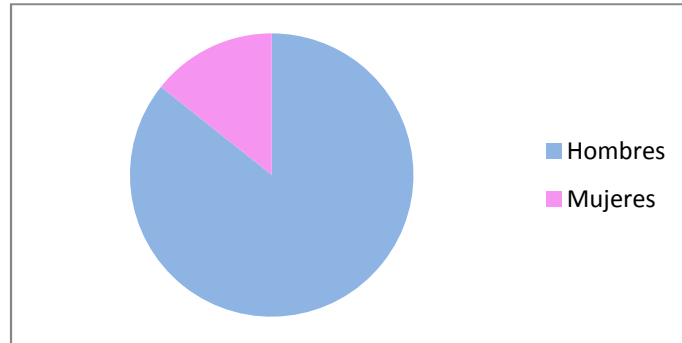


Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

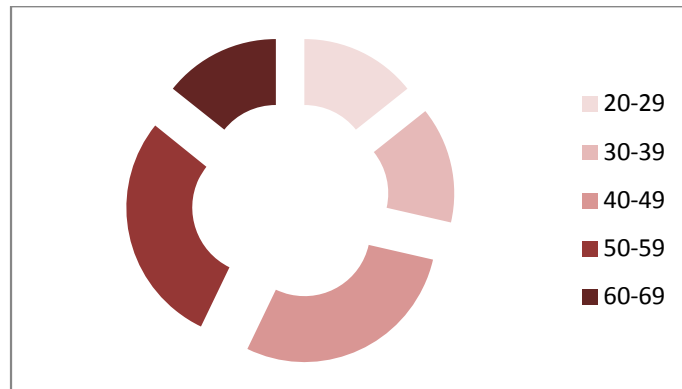
(ANEXO III)

### Características sociodemográficas de los participantes.

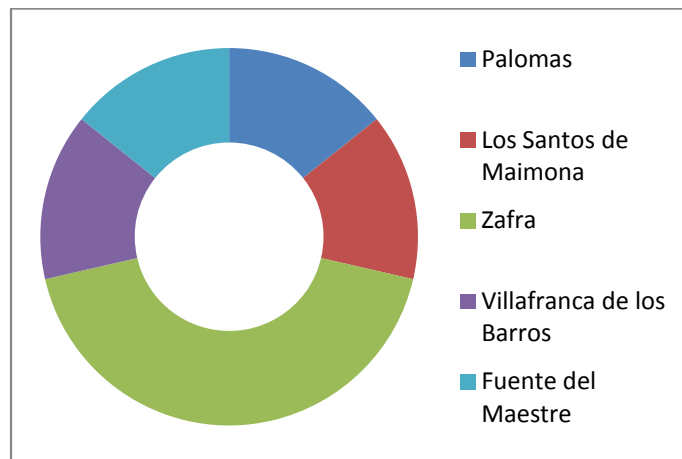
#### 1. Sexo



#### 2. Edad



#### 3. Población







Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

(ANEXO IV)

### Fotografías de los usuarios en la Protectora de animales.





El refugio de Brown  
ASOCIACIÓN PROTECTORA DE  
ANIMALES Y PLANTAS DE ZAFRA



Percepciones de la interacción con perros sobre las personas diagnosticadas de esquizofrenia. 2014  
M<sup>a</sup> Carmen Cortijo Gordillo

